



ALMA MATER STUDIORUM
UNIVERSITÀ DI BOLOGNA

DIPARTIMENTO
DI PSICOLOGIA
"RENZO CANESTRARI"

All. 1 – Piano delle attività

• **Progetto di ricerca correlato all'incarico di ricerca**

Il progetto di ricerca mira a indagare il ruolo della promozione del benessere psicologico nei processi di prevenzione e riabilitazione in ambito psicopatologico, con particolare riferimento ai disturbi del comportamento alimentare (DCA). Tali disturbi insorgono in età giovanile, tendono ad avere decorso lungo e complesso, mostrano elevate comorbidità e comportano ridotte capacità di funzionamento relazionale e sociale con alti costi, diretti e indiretti, per i pazienti, le loro famiglie e la società. Evidenze empiriche indicano che livelli compromessi di benessere psicologico rappresentano sia un fattore di vulnerabilità per l'esordio dei DCA sia un'area di persistente compromissione anche a seguito di trattamenti *evidence-based*, suggerendo che la remissione sintomatologica non coincida necessariamente con un recupero completo e duraturo. In questo contesto, l'obiettivo principale del progetto è sviluppare e valutare preliminarmente un protocollo di intervento di gruppo finalizzato alla promozione del benessere psicologico basato sulla Well-Being Therapy (WBT) e adattato ai DCA. Verranno valutate la fattibilità e accettabilità dal punto di vista dei partecipanti e gli effetti preliminari dell'intervento sia nella popolazione generale a rischio sia nei percorsi di riabilitazione in pazienti con DCA, utilizzando metodi di valutazione clinimetrici, ecologici e sensibili quali l'Ecological Momentary Assessment (EMA). L'approccio proposto presenta un carattere di innovatività, in quanto, allo stato attuale delle conoscenze, interventi di gruppo focalizzati specificamente sulla promozione del benessere psicologico e delle risorse personali ottimali non risultano essere stati sistematicamente testati in questa popolazione.

• **Progetto di ricerca correlato all'incarico di ricerca (eventuale) in inglese:**

The research project aims to investigate the role of promoting psychological well-being in prevention and rehabilitation processes within the field of psychopathology, with a particular focus on eating disorders (EDs). These disorders typically onset during youth, tend to follow a long and complex course, show high levels of comorbidity, and are associated with reduced relational and social functioning, resulting in substantial direct and indirect costs for patients, their families, and society. Empirical evidence indicates that impaired levels of psychological well-being represent both a vulnerability factor for the onset of EDs and an area of persistent impairment even following evidence-based treatments, suggesting that symptom remission does not necessarily coincide with a complete and enduring recovery.

Within this framework, the primary objective of the project is to develop and preliminarily evaluate a group intervention protocol aimed at promoting psychological well-being, based on Well-Being Therapy (WBT) and adapted for eating disorders. The feasibility and acceptability of the intervention from the participants' perspective, as well as its preliminary effects, will be assessed both in at-risk general populations and within rehabilitation pathways for patients with EDs, using clinimetric, ecological, and sensitive assessment methods such as Ecological Momentary Assessment (EMA). The proposed approach is innovative, as to date, group interventions specifically focused on the promotion of psychological well-being and optimal personal resources have not been systematically tested in this population.

• **Descrizione delle attività di assistenza alla ricerca che saranno affidate al titolare dell'incarico:**

Il titolare dell'incarico sarà coinvolto in diverse fasi del progetto di ricerca, tra cui:

- Partecipazione in qualità di collaboratore alla redazione del protocollo di ricerca
- Predisposizione e sottomissione della documentazione al comitato etico
- Collaborazione al Reclutamento, screening e gestione dei partecipanti
- Collaborazione nella somministrazione degli strumenti di valutazione (questionari self-report ed ecological momentary assessment);
- Partecipazione alla raccolta, organizzazione e analisi dei dati
- Collaborazione alla Stesura di articoli scientifici e alla presentazione dei contributi scientifici e divulgativi per la disseminazione dei risultati in contesti nazionali e internazionali



ALMA MATER STUDIORUM
UNIVERSITÀ DI BOLOGNA

DIPARTIMENTO
DI PSICOLOGIA
"RENZO CANESTRARI"

• **Descrizione delle attività di assistenza alla ricerca che saranno affidate al titolare dell'incarico in inglese:**

The research assistant will be involved in several phases of the research project, including:

- Participation as a collaborator in the drafting of the study protocol
- Preparation and submission of documentation to the Ethics Committee
- Collaboration in participant recruitment, screening, and management
- Collaboration in the administration of assessment instruments (self-report questionnaires and Ecological Momentary Assessment)
- Participation in data collection, organization, and analysis
- Collaboration in the drafting of scientific articles and in the presentation of scientific and outreach contributions for the dissemination of results in national and international contexts

• **Piano delle attività:**

Il piano delle attività si articolerà nelle seguenti fasi:

Primo anno:

- Revisione della letteratura scientifica
- Supporto alla preparazione e stesura del protocollo di ricerca
- Selezione degli strumenti di valutazione (questionari self-report ed ecological momentary assessment) per l'assessment delle variabili di interesse
- Sottomissione del protocollo di ricerca al comitato etico;
- Avvio del reclutamento dei partecipanti.
- Partecipazione riunioni team di ricerca

Secondo anno

- Supporto alla conduzione degli interventi e alla somministrazione degli strumenti di valutazione;
- Raccolta dati;
- Analisi statistiche;
- Interpretazione dei risultati;
- Stesura di pubblicazioni scientifiche e report finali.
- Partecipazione riunioni team di ricerca

L'attività sarà svolta in stretta collaborazione con il responsabile scientifico del progetto e con gli altri membri del gruppo di ricerca.

• **Piano delle attività in inglese:**

The plan of activities will be structured as follows:

Year 1

- Review of the scientific literature
- Support in the preparation and drafting of the research protocol
- Selection of assessment instruments (self-report questionnaires and ecological momentary assessment) to evaluate the variables of interest (e.g., eating disorder symptomatology, psychological well-being);
- Submission of the research protocol to the ethics committee;
- Initiation of participants recruitment.
- Joining Research Team Meetings

Year 2

- Implementation of the interventions and administration of assessment instruments;
- Post-intervention data collection;
- Statistical analyses;
- Interpretation of results;



ALMA MATER STUDIORUM
UNIVERSITÀ DI BOLOGNA

DIPARTIMENTO
DI PSICOLOGIA
"RENZO CANESTRARI"

- Preparation of scientific publications and final reports.
- Joining Research Team Meetings

All activities will be carried out in close collaboration with the project's principal investigator and the research team.

Quantificazione figurativa delle attività annue, ai fini della rendicontazione dei costi sui progetti di ricerca: 1720 ore annue